



Datum:

## Fragebogen zum Online-Coaching

Name/Vorname:

Email-Adresse:

Handynummer:

1. Was machst du beruflich?

2. Wenn Geld keine Rolle spielen würde, würdest du dann denselben Job machen?

3. Bist du in einer Beziehung?

4. Falls ja, würdest du dich jederzeit wieder für deinen Partner/Partnerin entscheiden?

Falls nein, warum nicht?

5. Hast du Kinder? (Alter/Geschlecht)

6. Falls ja, wie würdest du deinen Mama-Alltag in 3 Sätzen beschreiben?

Falls nein, hättest du gern welche?



7. Gibt es körperliche Themen? Erkrankungen? Wenn ja, welche?

8. Nimmst du derzeit Medikamente? Wenn ja, welche?

9. Ernährst du dich bereits bewusst? Wenn ja, wie?

10. Hast du schon Erfahrung mit Entgiftung, Fasten, Darmsanierung etc.?

11. An welche einschneidenden Erlebnisse in deiner Kindheit erinnerst du dich, bzw. weißt du von? (Stichpunkte)

12. Gab es Unfälle oder Operationen?

13. Beschreibe kurz das Verhältnis zu deiner Mutter? Zu deinem Vater?



14. Wie fühlst du dich momentan in deinem Leben? Was ist derzeit deine grösste Herausforderung?

15. Was würdest du gerne ändern?

16. Was hast du bereits versucht, um dein größtes "Problem" zu lösen?

17. Was ist deine größte Angst?

18. Wenn du keine Angst hättest, was würdest du sofort tun?

19. Welches große Ziel in deinem Leben strebst du an?

20. Wenn du einen Wunsch frei hättest, den ich dir sofort erfüllen könnte, welcher wäre das?



21. Wieviel Zeit pro Tag nimmst du dir nur für dich und wofür?

22. Hast du eine Morgenroutine? Falls ja, wie sieht die aus?

23. Hast du Erfahrung mit Meditation?

24. Hast du schon Erfahrung mit Energiearbeit?

25. Was verbindest du mit dem Begriff "Gott/Schöpfer"?

26. Beschreibe kurz, wie idealerweise dein Leben in 10 Jahren aussieht:

27. Gibt es noch etwas, von dem du glaubst, dass ich es wissen sollte für unsere Zusammenarbeit?